

ウルセラ（ハイフ）の施術を受けられる方へ

● ウルセラ（ハイフ）とは

高密度焦点式超音波（HIFU）は、超音波エネルギーを皮膚深部に一点集中させ、約60～70℃の熱を発生させることで、皮膚の引き締めやリフトアップ効果が期待できる施術です。

皮膚表面を傷付けることなく、真皮層およびSMAS（筋膜）層へ作用することが特徴です。

熱ダメージの修復過程において細胞が活性化され、たるみ改善や肌のハリ向上効果が期待できます。

効果には個人差がありますが、施術直後から変化を感じる場合があり、1～3ヶ月程度持続します。

● 施術前の確認事項

- 1) この施術は、焦点式超音波（HIFU）によって生じる熱の作用により、たるみやしわの改善が期待できる施術です。
ダウンタイムが少なく、複数回の施術により徐々に改善していきます。
- 2) 施術できない部位があります。
- 3) 他院を含め、6ヶ月以内に美容治療を受けた方は必ずお申し出ください。
- 4) ほとんどの方は、施術直後から引き締め効果が得られますが、効果には個人差があり、
人によっては全く外見上の変化は見られない場合があります。
- 5) 施術中、お痛みなど感じた場合は遠慮なくお申し付けください。
- 6) 当日は首元のつまった服装ですと施術がしにくいいため、服装にご配慮いただきますようお願いいたします。

▼▼ 裏面もあります ▼▼

● 施術後の注意事項

- 1) シャワーは当日から可能です。赤みや熱感が続く場合、入浴・飲酒は翌日以降としてください。
- 2) メイク、洗顔は施術直後より可能です。強い圧迫やマッサージは1週間ほどお避け下さい。
- 3) 施術直後、照射部位に赤みが出ることがありますが、数時間～数日で治まります。
- 4) まれに腫れがでる場合があります。通常2～3日で治まりますが、まれに長引くことがあります。
- 5) 施術後、お手入れ部位に圧痛（施術部位を押すと鈍痛がします）が生じることがあります。
通常数日で治まります。（人によりますが、だいたい10日くらい）
- 6) 施術後に強い刺激を与えると炎症が促進され、副作用が発生する可能性があります。
施術後から数日間は刺激の強い化粧品や洗顔料などを使用しないでください。
- 7) 施術後は、肌が一時的に紫外線によるダメージを受けやすい状態となります。
日焼けには十分ご注意ください。また、一時的に肌が乾燥しやすくなりますので、
通常よりも十分な保湿をお願いいたします。あわせて、こまめな水分補給も心がけてください。
- 8) 肌トラブルが起きた際の状態比較のため、お写真を撮らせていただきます。
お写真は厳重に保管し、患者様の許可なしに無断に使用することはありません。
- 9) 皮膚の状態や年齢、脂肪量、体質などには個人差があるため、効果の現れ方や実感には差が生じる場合があります。

● 副作用について

- 1) 施術後、赤み・腫れ・筋肉痛のような痛み、一時的な感覚の変化（一過性麻痺など）、
軽い内出血のような症状が生じる場合があります。赤みは、数時間～数日、その他の症状は数日～数週間で自然におさまります。
- 2) 施術により、通常と異なる発赤・腫れ・水疱・痂皮などを形成した場合、施術後数日以内に連絡をお願いします。
- 3) 施術には副作用が発症する可能性があることもご理解いただいた上でお受けください。